

Valori nutrizionali & Ingredienti

Shakes



Shake alla vaniglia	02
Shake al cioccolato	03
Shake al cappuccino	04
Shake allo yogurt di lamponi	05
Shake allo yogurt al limone	06
Shake al cocco	07

Shake alla vaniglia

Gusto vaniglia



Ingredienti:

Lattoalbumina, destrina resistente, emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), aromi, addensante (gomma di guar), olio di **soia**, **latte** magro in polvere, maltodestrina, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale da cucina, baccello di vaniglia in polvere (0.2%), vitamina C, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio, glicoside steviolico di stevia), niacina, ossido di zinco, rame (II) gluconato, solfato di manganese (II), vitamina E, vitamina A, acido pantotenico, antiossidante (alfa-tocoferolo), colorante (carotene), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, trifosfato di calcio, bifosfato di potassio, acido folico, vitamina K, ioduro di sodio, selenito di sodio, biotina, vitamina D, vitamina B12.
Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1553 kJ	19*	903 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	370 kcal	19*	214 kcal	11*
Grassi	9.8 g	14*	6.5 g	9*
di cui grassi saturi	2.4 g	12*	3.7 g	19*
Carboidrati	11.8 g	5*	16.8 g	6*
di cui zucchero	5.9 g	7*	15.6 g	17*
Fibre	15.6 g	-	3.1 g	-
Proteine	50.6 g	101*	20.3 g	41*
Sale	0.46 g	8*	0.44 g	7*
Vitamina A	1844 µg	231**	410 µg	51**
Vitamina D3	11.7 µg	234**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.7 mg	223**	5.5 mg	46**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	149 mg	187**	35 mg	44**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.4 mg	221**	7.3 mg	46**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	43**
Acido folico	352 µg	176**	94.5 µg	47**
Vitamina B12	7.2 µg	288**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Acido pantoteico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potassio	330 mg	17**	531 mg	27**
Calcio	1127 mg	141**	579 mg	72**
Fosforo	870 mg	124**	447 mg	64**
Magnesio	582 mg	155**	152 mg	41**
Ferro	24.5 mg	175**	5.0 mg	36**
Zinco	16 mg	160**	4.5 mg	45**
Rame	2.2 mg	220**	0.47 mg	47**
Manganese	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95.6 µg	174**	28.1 µg	51**
Iodio	154 µg	103**	65.9 µg	44**

Il prodotto contiene 4.8 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

Shake al cioccolato

Gusto cioccolato



Ingredienti:

Lattoalbumina, cacao magro in polvere (10.0%), aromi, destrina resistente, emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), olio di **soia**, **latte** magro in polvere, addensante (gomma di guar), maltodestrina, ossido di magnesio, sale da cucina, antiagglomerante (biossido di silicio), vitamina C, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio, glicoside steviolico di stevia), niacina, ossido di zinco, rame (II) gluconato, solfato di manganese (II), vitamina E, vitamina A, acido pantotenico, antiossidante (alfa-tocoferolo), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, trifosfato di calcio, bifosfato di potassio, acido folico, vitamina K, ioduro di sodio, selenito di sodio, biotina, vitamina D, vitamina B12.
Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1598 kJ	19*	912 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	380 kcal	19*	217 kcal	11*
Grassi	11.2 g	16*	6.8 g	10*
di cui grassi saturi	3.0 g	15*	3.8 g	19*
Carboidrati	12.5 g	5*	16.9 g	7*
di cui zucchero	5.1 g	6*	15.4 g	17*
Fibre	11.5 g	-	2.3 g	-
Proteine	51.1 g	102*	20.4 g	41*
Sale	0.62 g	10*	0.48 g	8*
Vitamina A	1314 µg	164**	304 µg	38**
Vitamina D3	11.6 µg	232**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.7 mg	223**	5.4 mg	45**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	147 mg	185**	34.6 mg	43**
Vitamina B1	1.8 mg	164**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.7 mg	193**	1.1 mg	79**
Niacina	35.6 mg	223**	7.4 mg	46**
Vitamina B6	2.5 mg	179**	0.63 mg	45**
Acido folico	351 µg	176**	94.3 µg	47**
Vitamina B12	7.1 µg	284**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Acido pantoteico	10.2 mg	170**	3.1 mg	52**
Potassio	686 mg	34**	602 mg	30**
Calcio	1098 mg	137**	573 mg	72**
Fosforo	907 mg	130**	454 mg	65**
Magnesio	631 mg	168**	162 mg	43**
Ferro	27.6 mg	197**	5.7 mg	41**
Zinco	16.5 mg	165**	4.6 mg	46**
Rame	2.6 mg	260**	0.54 mg	54**
Manganese	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95 µg	173**	28 µg	51**
Iodio	153 µg	102**	65.8 µg	44**

Il prodotto contiene 4.8 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

Shake al cappuccino

Gusto cappuccino

precon

Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, inulina, **latto**albumina, estratto di caffè in chicchi (Coffea canephora) (5,5%), olio di **soia** raffinato, emulsionante (lecitina (contiene **soia**), addensante (gomma di guar), bifosfato di calcio, **latte** magro in polvere, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), aromi (contengono **lattosio**), sale da cucina, vitamina C, solfato di ferro (II), caramello (sciroppo di zucchero caramellato, maltodestrina), edulcorante (sucralosio, acesulfame K), ossido di zinco, solfato di manganese (II), niacina, rame (II) gluconato, vitamina E, vitamina A, acido pantotenico, antiossidante (alfa-tocoferolo), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, acido folico, ioduro di sodio, selenito di sodio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1412 kJ	17*	875 kJ	10*
Apporto calorico (kcal)	337 kcal	17*	208 kcal	10*
Grassi	9.3 g	13*	6.4 g	9*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Carboidrati	7.2 g	3*	15.8 g	6*
di cui zucchero	5.3 g	6*	15.5 g	17*
Fibre	21.4 g	-	4.3 g	-
Proteine	45.5 g	91*	19.3 g	39*
Sale	0.49 g	8*	0.45 g	8*
Vitamina A	1312 µg	164**	304 µg	38**
Vitamina D3	9.3 µg	186**	2.0 µg	40**
Vitamina E	22.1 mg	184**	4.5 mg	38**
Vitamina K	132 µg	177**	26.6 µg	35**
Vitamina C	131 mg	164**	31.4 mg	39**
Vitamina B1	1.8 mg	164**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.7 mg	193**	1.1 mg	79**
Niacina	26.3 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	43**
Acido folico	359 µg	180**	96 µg	48**
Vitamina B12	6.8 µg	272**	2.6 µg	104**
Biotina	84.9 µg	170**	29 µg	58**
Acido pantoteico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potassio	1376 mg	69**	740 mg	37**
Calcio	1054 mg	132**	564 mg	71**
Fosforo	1198 mg	171**	512 mg	73**
Magnesio	411 mg	110**	118 mg	32**
Ferro	22.7 mg	162**	4.7 mg	34**
Zinco	18.4 mg	184**	5.0 mg	50**
Rame	1.7 mg	170**	0.37 mg	37**
Manganese	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	116 µg	211**	32.2 µg	59**
Iodio	234 µg	156**	82 µg	55**

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

Shake allo yogurt di lamponi

precon

Gusto yogurt di lamponi

Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, addensante (gomma di guar), olio di **soia** raffinato, emulsio-
nante (lecitina (contiene **soia**)), fosfato dipotassico, aromi, **latte** scremato in polvere, sciroppo di glucosio,
ossido di magnesio, colorante alimentare (polvere di barbabietola), antiagglomerante (biossido di silicio),
sale da cucina, vitamina C, solfato di ferro (II), edulcorante (acesulfame K, sucralosio), vitamina E, niacina,
solfato di manganese (II), ossido di zinco, rame (II) gluconato, vitamina A, acido pantotenico, antiossidante
(alfa-tocoferolo), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, acido folico, vitamina K, biotina, ioduro di sodio,
selenito di sodio, vitamina D, vitamina B12.
Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Apporto calorico (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Grassi	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
di cui grassi saturi	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Carboidrati	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
di cui zucchero	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Fibre	22.0 g		4.4 g	
Proteine	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Sale	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamina A	1203 µg	150**	282 µg	35**
Vitamina D3	9.4 µg	188**	2.0 µg	40**
Vitamina E	31 mg	258**	6.3 mg	53**
Vitamina K	122 µg	163**	24.5 µg	33**
Vitamina C	139 mg	174**	33 mg	41**
Vitamina B1	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
Vitamina B2	2.6 mg	186**	1.1 mg	79**
Niacina	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamina B6	2.1 mg	150**	0.57 mg	41**
Acido folico	333 µg	167**	90.8 µg	45**
Vitamina B12	6.6 µg	264**	2.6 µg	104**
Biotina	78.2 µg	156**	27.6 µg	55**
Acido pantoteico	9.3 mg	155**	2.9 mg	48**
Potassio	1392 mg	70**	743 mg	37**
Calcio	1116 mg	140**	577 mg	72**
Fosforo	1234 mg	176**	519 mg	74**
Magnesio	398 mg	106**	115 mg	31**
Ferro	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
Zinco	12.2 mg	122**	3.7 mg	37**
Rame	1.5 mg	150**	0.32 mg	32**
Manganese	3.9 mg	195**	0.78 mg	39**
Selenio	50.1 µg	91**	19.0 µg	35**
Iodio	84.1 µg	56**	51.9 µg	35**

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

Shake allo yogurt al limone

Gusto yogurt al limone

precon

Ingredienti:

Lattoalbumina, destrina resistente, emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), addensante (gomma di guar), olio di **soia**, aromi, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale da cucina, acidificante (acido citrico), vitamina C, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio, glicoside steviolico di stevia), niacina, ossido di zinco, solfato di manganese (II), vitamina E, rame (II) gluconato, vitamina A, acido pantotenico, antiossidante (alfa-tocoferolo), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, colorante (carotene), trifosfato di calcio, fosfato dipotassico, acido folico, vitamina K, ioduro di sodio, selenito di sodio, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1540 kJ	18*	901 kJ	11*
Apporto calorico (kcal)	367 kcal	18*	214 kcal	11*
Grassi	9.7 g	14*	6.5 g	9*
di cui grassi saturi	2.3 g	12*	3.7 g	19*
Carboidrati	10.5 g	4*	16.5 g	6*
di cui zucchero	5.2 g	6*	15.4 g	17*
Fibre	17.7 g	-	3.5 g	-
Proteine	50.5 g	101*	20.3 g	41*
Sale	0.47 g	8*	0.45 g	8*
Vitamina A	1464 µg	183**	334 µg	42**
Vitamina D3	11.7 µg	234**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.5 mg	221**	5.4 mg	45**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	148 mg	185**	34.7 mg	43**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.4 mg	221**	7.3 mg	46**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	44**
Acido folico	352 µg	176**	94.5 µg	47**
Vitamina B12	7.2 µg	288**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Acido pantoteico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potassio	330 mg	17**	531 mg	27**
Calcio	1127 mg	141**	579 mg	72**
Fosforo	870 mg	124**	447 mg	64**
Magnesio	594 mg	158**	154 mg	41**
Ferro	24.5 mg	175**	5.0 mg	36**
Zinco	16 mg	160**	4.5 mg	45**
Rame	1.7 mg	170**	0.37 mg	37**
Manganese	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95.6 µg	174**	28.1 µg	51**
Iodio	154 µg	103**	65.9 µg	44**

Il prodotto contiene 4.8 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)

Shake al cocco

Gusto Cocco



Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, inulina, **latto**albumina, olio di **soia** raffinato, emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), addensante (gomma di guar), bifosfato di calcio, aromi, **latte** scremato in polvere, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale da cucina, solfato di ferro (II), vitamina C, edulcorante (sucralosio, acesulfame K), ossido di zinco, solfato di manganese (II), niacina, rame (II) gluconato, vitamina E, acido pantotenico, antiossidante (alfa-tocoferolo), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, vitamina A, acido folico, ioduro di sodio, selenito di sodio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12. Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
Apporto calorico (kcal)	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
Grassi	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
di cui grassi saturi	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
Carboidrati	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
di cui zucchero	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
Fibre	24.8 g	-	5.0 g	-
Proteine	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
Sale	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
Vitamina A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamina D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamina E	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
Vitamina K	117 µg	156**	23.4 µg	31**
Vitamina C	100 mg	125**	25.1 mg	31**
Vitamina B1	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Vitamina B2	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacina	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
Vitamina B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Acido folico	298 µg	149**	83.6 µg	42**
Vitamina B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotina	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
Acido pantoteico	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Potassio	1370 mg	69**	739 mg	37**
Calcio	1038 mg	130**	561 mg	70**
Fosforo	1166 mg	167**	506 mg	72**
Magnesio	387 mg	103**	113 mg	30**
Ferro	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
Zinco	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
Rame	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Manganese	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Selenio	119 µg	218**	33.0 µg	60**
Iodio	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Il prodotto contiene 4.7 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (secondo regolamento (EU) n° 1169/2011)